

AUSSCHREIBUNG

Teilnahmebedingungen

Läufer/innen aller Jahrgänge ab 2017, die trainiert sind und sich gesund fühlen. Doppelstart ist im Nachwuchsbereich (bis Jahrgang 2004) nicht möglich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Startberechtigung und Startgeld

Strecke	Jahrgang	Startgeld
5 km Nordic-/Walking	2014 und älter	13,- €
5 km	2014 und älter	13,- €
10 km	2008 und älter	15,- €
1,5 km	2007 bis 2015	7,- €
ca. 600 m	2014 bis 2017	6,- €

Anmeldung

BONUS FÜR ONLINE-ANMELDER
 Die Stadtwerke Elmshorn laden alle Online-Anmelder in das Freibad ein!
 Wer sich **bis zum 31.07.2022 via Internet** unter www.elmshorner-stadtlauf.de anmeldet, erhält in der Saison 2022 einmalig freien Eintritt in das Elmshorner Freibad.

Schriftliche Anmeldungen bei

INTERSPORT
RAMELOW
 Berliner Straße 22 · 25336 Elmshorn
NEUERÖFFNUNG AB HERBST
 Königstraße 39-41 · 25335 Elmshorn

Anmeldung per Post an
 Volker Wulf | Langeloh 7 | 25337 Elmshorn

MELDESCHLUSS

17. September 2022 (Online)

Persönliche Anmeldung bei Intersport Ramelow bis **10.09.2022** möglich.

Nachmeldung

Am Veranstaltungswochenende gegen einen Aufschlag von 5,- € möglich.

Startfolge

10 km Laufen	9.30 Uhr
Zielschluss & Siegerehrung	10.45 Uhr
5 km Laufen	11.15 Uhr
5 km Walking	11.18 Uhr
5 km Nordic-Walking	11.20 Uhr
Siegerehrungen	12.00 Uhr
1,5 km Kinderlauf weiblich & männlich	12.45 Uhr
600 m Kinderlauf weiblich	13.10 Uhr
600 m Kinderlauf männlich	13.20 Uhr
Siegerehrungen	13.30 Uhr

Die Teilnehmer an den Kinderläufen über 600 Meter treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Schulhof vor der Mensa der Bismarckschule und werden gesammelt an den Start geführt. Bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten.

Start / Ziel

Schulstraße

Startnummernausgabe

Rathaus, Eingang Schulstraße
 Samstag, 24.09.2022, 10.00 - 13.00 Uhr
 Sonntag, 25.09.2022, ab 8.00 Uhr

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Leihchip der Firma sportservice hamburg GbR, mit Ausnahme der Kinderläufe über 600 Meter.

Der Leihchip wird am Laufschuh befestigt. Der Chip ist nach dem Zieleinlauf in die dafür bereitstehenden Kisten abzugeben. Ein nicht zurückgegebener Chip wird mit 6,- € in Rechnung gestellt.

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille. Jeder Teilnehmer an den Kinderläufen erhält eine Urkunde. Die ersten 2.000 Teilnehmer erhalten ein T-Shirt, ohne Anspruch auf die passende Größe.

Siegerehrungen

Gemäß Zeitplan im Propstenfeld-Park
 Nordic-Walking und Walking
 Urkunden für die ersten sechs Frauen und Männer

Laufen
 Pokale und Siegprämie für die weiblichen und männlichen Gesamtsieger über 5 und 10 km.

Urkunden für die Ersten der Haupt- und Altersklassen.

Pokale für die Ersten der Schüler- und Jugendklassen bei 1,5 / 5 / 10 km.



STADTWERKE.
ELMSHORN

Stadtwerke Familienwertung

Teilnahmebedingungen: Start über 5 Kilometer. Es können drei Familienmitglieder teilnehmen, Kinder bis Jahrgang 2007.

Beispiele: Vater/Mutter/Kind - Mutter/2 Kinder - Vater/2 Kinder - oder 3 Kinder als Familienteam
Wertung: Zeitaddition aller drei Teilnehmer

Die Preise für die Plätze 1 bis 3 werden während der Siegerehrungen ab 12.00 Uhr überreicht.



AUTOHAUS ELMSHORN GRUPPE
 ELMSHORN | QUICKBORN | UETERSEN | HAMBURG

FIT FÜR DEN STADTLAUF

Unser Trainerteam Martina Tschirch und Uwe Lüders-Bahlmann bietet wieder zwei Laufkurse für Anfänger oder Freizeitläufer an, die schneller werden wollen.

Kurs 1 findet vom 05. Mai bis 30. Juni 2022 und **Kurs 2** vom 04. August bis 22. September 2022 statt. Beide Kurse umfassen je acht Termine, Treffpunkt ist jeweils donnerstags um 19.00 Uhr auf dem EMTV-Platz am Koppeldamm. Die Kosten pro Kurs belaufen sich auf 80 €. Darin ist das Startgeld für den Elmshorner Stadtlauf enthalten.

Weitere Infos: uweluedersbahlmann@web.de

Schirmherrschaft

Bürgermeister Volker Hatje

Veranstalter

Leichtathletik Gemeinschaft Elmshorn (EMTV/FTSV Fortuna)
 Cheforganisator: Olaf Seiler



Organisationsteam

Lutz Beekmann, Anke-Suzan Behrmann, Kerstin Bieler, Wolfgang Büttner, Thomas Drews, Wilfried Kadel, Siegfried Konjack, Uwe Lüders-Bahlmann, Bärbel Müller, Ralph Schrammeck, Kerstin Seiler, Robert Sonnleitner, Volker Wulf.

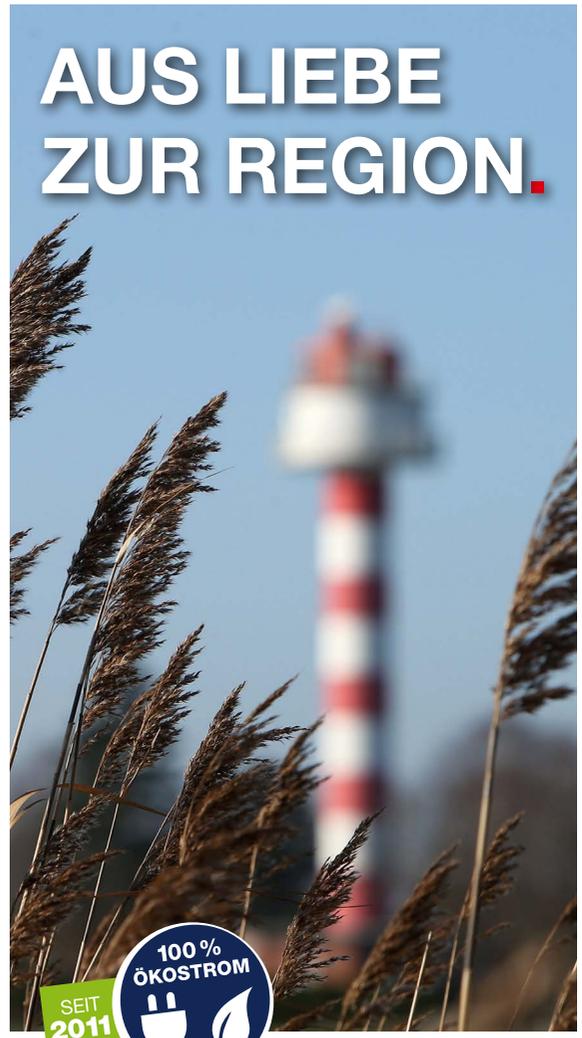


Titelfoto

Leonie Johanna Wilke
 SEALS Bikefitting Team



Fotograf: Marco Grundt



Die Sportvereine in unserer Region liegen uns sehr am Herzen und gern unterstützen wir die LG Elmshorn.

Wir wünschen allen Teilnehmern des diesjährigen Stadtlaufes viel positive Energie und drücken die Daumen für eine gute Platzierung.



STADTWERKE.
ELMSHORN