

AUSSCHREIBUNG

Teilnahmebedingungen

Läufer/innen aller Jahrgänge ab 2021, die trainiert sind und sich gesund fühlen. Doppelstart ist im Nachwuchsbereich (bis Jahrgang 2008) nicht möglich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Startberechtigung und Startgeld

Strecke	Jahrgang	Startgeld
5 km Nordic-/Walking	2018 und älter	13,- €
5 km	2018 und älter	13,- €
10 km	2012 und älter	15,- €
1,5 km	2011 bis 2019	7,- €
ca. 600 m	2018 bis 2021	6,- €

Anmeldung

ONLINE-ANMELDUNG
www.elmshorner-stadtlauf.de



PERSÖNLICHE ANMELDUNG



Gustav Ramelow KG
 Königstraße 33-35 · 25335 Elmshorn
 Tel.: +49 4121 23 93 0 · www.ramelow.com

MELDESCHLUSS

20. September 2026 (Online)

Persönliche Anmeldung bei Intersport Ramelow bis **12.09.2026** möglich.

Anmeldungen nur online über www.elmshorner-stadtlauf.de

Nachmeldung

Nach Onlinemeldeschluss gegen einen Aufschlag von 5,- € möglich.

Wir behalten uns vor, den Meldeschluss ohne vorherige Ankündigung vorzuziehen, sobald die maximale Teilnehmerzahl von 2.600 erreicht ist.

Startfolge

10 km Laufen	9.30 Uhr
Siegerehrungen	10.30 Uhr
Zielschluss	10.45 Uhr
5 km Laufen	11.15 Uhr
5 km Walking	11.18 Uhr
5 km Nordic-Walking	11.20 Uhr
Siegerehrungen	12.00 Uhr
1,5 km Kinderlauf weiblich & männlich	12.50 Uhr
600 m Kinderlauf weiblich	13.10 Uhr
600 m Kinderlauf männlich	13.20 Uhr
Siegerehrungen	13.30 Uhr

Die Teilnehmer an den Kinderläufen über 600 Meter treffen sich 20 Minuten vor dem Start auf dem Schulhof vor der Mensa der Bismarckschule und werden gesammelt an den Start geführt. Bitte auf Lautsprecherdurchsagen achten.

Start / Ziel

Schulstraße

Startnummernausgabe

Rathaus, Eingang Schulstraße
 Samstag, 26.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
 Sonntag, 27.09.2026, ab 8.00 Uhr

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit einem in der Startnummer integrierten Chip, mit Ausnahme der Kinderläufe über 600 Meter.

AUSZEICHNUNGEN

Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille. Jeder Teilnehmer an den Kinderläufen erhält eine Urkunde. Die ersten 2.600 Teilnehmer erhalten ein T-Shirt, ohne Anspruch auf die passende Größe.

Siegerehrungen

Gemäß Zeitplan im Propstenfeld-Park
 Nordic-Walking und Walking
 Urkunden für die ersten sechs Frauen und Männer

Laufen
 Pokale und Siegprämie für die weiblichen und männlichen Gesamtsieger über 5 und 10 km.

Urkunden für die Ersten der Haupt- und Altersklassen.

Pokale für die Ersten der Schüler- und Jugendklassen bei 1,5 / 5 / 10 km.



Stadtwerke Familienwertung

Teilnahmebedingungen: Start über 5 Kilometer. Es können drei Familienmitglieder teilnehmen, Kinder bis Jahrgang 2011.

Beispiele: Vater/Mutter/Kind - Mutter/2 Kinder - Vater/2 Kinder - oder 3 Kinder als Familienteam

Wertung: Zeitaddition aller drei Teilnehmer

Die Preise für die Plätze 1 bis 3 werden während der Siegerehrungen ab 12.00 Uhr überreicht.



FIT FÜR DEN STADTLAUF

Unsere Trainer Martina Tschirch und Uwe Lüders-Bahlmann bieten wieder zwei Laufkurse für Anfänger oder Freizeidläufer an, die erstmals mitlaufen wollen oder schneller werden wollen.

Kurs 1 findet vom 21. Mai bis 09. Juli 2026 und **Kurs 2** vom 06. August bis 24. September 2026 statt. Beide Kurse umfassen je acht Termine, Treffpunkt ist jeweils donnerstags um 19.00 Uhr auf dem EMTV-Platz am Koppeldamm. Die Kosten pro Kurs belaufen sich auf 80 Euro. Darin ist das Startgeld für den Elmshorner Stadtlauf enthalten.

Weitere Infos: uweluedersbahlmann@web.de

Schirmherrschaft

Oberbürgermeister Erik Sachse



Veranstalter

Leichtathletik Gemeinschaft Elmshorn (EMTV / FFE)
 Cheforganisator: Olaf Seiler

Organisationsteam

Kerstin Bieler, Thomas Drews, Jan Faust, Siegfried Konjack, Uwe Lüders-Bahlmann, Ralph Schrammeck, Kerstin Seiler, Christine Wulf, Volker Wulf.



Titelfoto

Fotograf: Lara Seiler



Die zuverlässige Versorgung mit Ökostrom, Erdgas und Trinkwasser in Elmshorn und Umland ist nur mit kompetenten Mitarbeitern möglich. Egal, ob im technischen Netzbetrieb, Vertrieb und Kundenberatung oder im Controlling – bei uns gibt es eine Reihe spannender Aufgaben.

Jetzt bewerben und Teammitglied werden.
stadtwerke-elmshorn.de/karriere

